





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESPAGUETIS AMB Salsa de formatge (1, 7, T10, T6) CALAMAR A L'ANDALUSA (1, 14, T2, T4) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1) 1	ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA D'ESPINACS (3) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 2	MONGETES SEQUES GUISADES AMB VERDURES PERNILET DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 3	 PAM I PIPA, S.L.	
ARRÒS AMB VERDURES OUS DURS AMB BEIXAMEL (3, 7) FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 9	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS INTEGRAL (4) ESCALOPA DE GALL D'INDI ARREBOSSAT (1) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 10	VERDURA DEL TEMPS FIDEUÀ DE PEIX AMB ALL I OLI (1, 14, 2, 3, T10, T2, T4, T6) FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 11	CIGRONS GUISATS AMB VERDURES FILET DE BACALLÀ A L'ANDALUSA (1, 4) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 12	CREMA DE CARBASSA AMB MONIATO PIZZA VEGETAL (1, 7, T10, T12, T3, T4, T6, T7, T9) AMB AMANIDA IOGURT NATURAL S/SUCRE (7) PA BLANC (1) 13
LLENTIES GUISADES AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN (4) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 16	VERDURA DEL TEMPS ESCALOPA DE POLLASTRE ARREBOSSAT (1) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 17	ARRÒS AMB TOMÀQUET ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 18	CREMA DE VERDURES TRUITA DE MONGETES BLANQUES (3) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 19	BROU DE NADAL AMB GALETS (1, 9, T10, T6) FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS POSTRE NADALENC PA BLANC (1) 20

Al·lèrgens: 1-Gluten, 2-Crustacis, 3-Ous, 4-Peix, 5_Cacahuets, 6-Soja, 7- Llet, 8-Fruits secs, 9-Api, 10-Mostassa, 11-sèsam, 12-Sulfits, 13- tramussos, 14- Mol·luscs, T-Traces

Són productes ecològics certificats, de proximitat i temporada: Totes les verdures, hortalisses, fruites, vedella, sal, iogurt, tomàquet conserva, pasta, cuscús, arròs, farina, lletia, cigró, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i elpa. El pollastre es de corral. Aquest mes gaudirem de carbassa, coliflor, espinac, all tendre, moniato, mandarina, plàtan, kiwi, taronja. 1 cop al mes arròs i pasta integral. 1 cop a la setmana pa integral. La varietat del peix de proximitat (mediterrània) serà: Maira, gallineta o sardina. El iogurt es sense sucre i a doll (format gran). Inclou el pa diari.

Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. N° de col·legiat 7255.

