

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>	
<b>6</b>		<b>7</b>		ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES D'ESPINACS (1, 7, T2, T3, T4, T6, T9, T10, T14) AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1)		CREMA DE MONGETES SEQUES I PORRO MACARRONS AMB SALSA DE XAMPINYONS (1, 7, T6, T10) FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1)		PATATES GUISADES FILET DE LLUÇ AL FORN (4) AMB AMANIDA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) PA BLANC (1)	
<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>		<b>17</b>	
ARRÒS AMB VERDURES OUS DURS AL FORN AMB SALSA DE TOMÀQUET (3) FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1)		VERDURA DEL TEMPS LLENTIES GUISADES AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1)		ESPIRALS A LA NAPOLITANA (1, 7, T6, T10) FILET DE FOGONER AL FORN (4) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1)		CREMA DE CARBASSA I XIRIVIA ESTOFAT DE VEDELLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1)		CIGRONS GUISATS AMB VERDURES ESCALOPA DE POLLASTRE ARREBOSSADA (1) AMB AMANIDA BATUT DE FRUITA SENSE SUCRE (7) PA BLANC (1)	
<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>23</b>		<b>24</b>	
MONGETES SEQUES GUISADES AMB VERDURES ESTOFAT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1)		ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA D'ALLS TENDRES (3) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1)		MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA D'ESPINACS (1, 7, T6, T10) PERNILET DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) PA BLANC (1)		LLENTIES GUISADES AMB VERDURES FILET DE BACALLÀ A L'ANDALUSA (1, 4) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1)		CREMA DE COL I PASTANAGA AMB CROSTONS (1) ESPAGUETIS AMB BOLONYESA VEGETAL (1, 6, 7, T1, T3, T6, T10, T11) FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1)	
<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>		<b>31</b>	
MACARRONS AMB SALSA DE PORROS (1, 7, T6, T10) HAMBURGUESA DE VEDELLA I FORMATGE (7) CUS CUS (1) FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1)		CIGRONS GUISATS AMB VERDURES TRUITA DE CALÇOTS (3) AMB AMANIDA BATUT DE FRUITA SENSE SUCRE (7) PA BLANC (1)		BROU DE POLLASTRE AMB ARRÒS INTEGRAL (9) ESCALOPA DE GALL DINDI ARREBOSSADA (1) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1)		VERDURA DEL TEMPS FIDEUS A LA CASSOLA AMB VERDURES I PÈSOLS (1, T6, T10) FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1)		MONGETES SEQUES GUISADES AMB VERDURES PEIX DE PROXIMITAT ARREBOSSAT (1, 4) AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1)	

Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. N° de col·legiat 7255.

Allèrgens: 1-Gluten, 2-Crustacis, 3-Ous, 4-Peix, 5-Cacauets, 6-Soja, 7-Llet, 8-Fruits secs, 9-Api, 10-Mostassa, 11-Sèsam, 12-Sulfits, 13-Tramussos, 14-Mol·luscs, T-Traces. Són productes ecològics certificats, de proximitat i temporalada. Fotes les verdures, hortalsisses, fruites, vedella, sal, iogurt, tomaquet conserva, pasta, cuscús, arròs, farina, lletia, cigrò, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i el pa. El pollastre es de corral. Aquest mes gaudirem de carbassa, coliflor, espinac, all tendre, moniato, mandarina, plàtan, kiwi, taronja. 1 cop al mes arròs i pastaintegral. 1 cop a la setmana pa integral. La varietat del peix de proximitat (mediterrània) serà: Maira, gallineta o sardina. El iogurt es sense sucre i a doll (format gran). Inclou el pa diari.