

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE MAIRE A L'ANDALUSA (1, 4) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1) 3	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES TRUITA DE XAMPINYONS (3) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 4	VERDURA DEL TEMPS PAELLA VEGETAL FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 5	ESPAGHETTI INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1, 7, T6, T10) HAMBURGUESA VEGETAL DE QUINOA (1, T2, T3, T4, T6, T7, T8, T12, T14) AMB XIPS DE VERDURES IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) PA BLANC (1) 6	CREMA DE CARBASSA AMB MONIATO CIGRONS GUISATS AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 7
CREMA DE VERDURES ESPAGUETIS AMB BOLONYESA VEGETAL (1, 6, 7, T1, T3, T6, T10, T11) FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1) 10	ARRÒS AMB VERDURES OUS DURS AL FORN AMB SALSA DE TOMÀQUET (3) FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 11	PATATES ESTOFADES AMB VERDURES ESCALOPA DE GALL DINDI ARREBOSSADA (1) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 12	ESPIRALS AMB SALSA DE FORMATGE (1, 7, T6, T10) ESTOFAT DE VEDELLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 13	CIGRONS GUISATS AMB VERDURES FILET DE BACALLÀ A L'ANDALUSA (1, 4) AMB AMANIDA BATUT DE FRUITA SENSE SUCRE (7) PA BLANC (1) 14
ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALSA DE CARBASSA (1, T6, T10) ESTOFAT DE DAUS DE GALL DINDI AMB POMA FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1) 17	CREMA DE CIGRONS AMB PORRO PIZZA VEGETAL (1, 7, T3, T4, T6, T7, T9, T10, T12) FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 18	VERDURA DEL TEMPS TRUITA D'ESPINACS (3) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 19	BROU DE POLLASTRE AMB ARRÒS INTEGRAL (9) ESCALOPA DE POLLASTRE ARREBOSSADA (1) AMB AMANIDA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) PA BLANC (1) 20	21
24	ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN (4) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 25	MENESTRA DE VERDURES PERNILET DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 26	CIGRONS GUISATS AMB BLEDES OUS DURS AMB BEIXAMEL (3, 7) FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 27	PASTA BOJA (1, 7, T6, T10) HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN AMB PATATES FREGIDES FRUITA DISFRASSADA AMB XOCOLATA PA BLANC (1) 28

Són productes ecològics certificats, de proximitat i temporada: Totes les verdures, hortalisses, fruites, vedella, sal, iogurt, tomàquet conserva, pasta, cuscús, arròs, farina, llentia, cigró, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i el pa. El pollastre es de corral. Aquest mes gaudirem de carbassa, coliflor, espinac, all tendre, moniato, mandarina, plàtan, kiwi, taronja i cop al mes arròs i pasta integral i cop a la setmana pa integral. La varietat del peix de proximitat (mediterrània) serà: Maira, gallineta o sardina. El iogurt es sense sucre i a doll (format gran). Inclou el pa diari.

Al·lèrgens: 1-Gluten, 2-Crustacis, 3-Ous, 4-Peix, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Llet, 8-Fruits secs, 9-Api, 10-Mostassa, 11-Sesam, 12-Sulfits, 13-Tramussos, 14-Mol·luscs, T-Traces

Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. Nº de col·legiat 7255.

