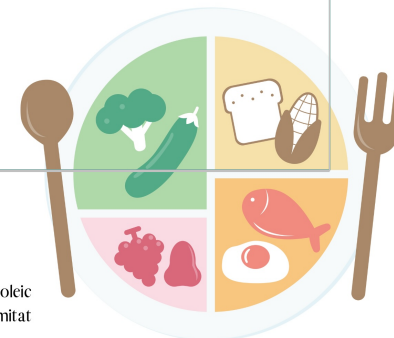


MENÚ | OVOLACTEO VEGETARIÀ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>CREMA DE VERDURES</p> <p>MACARRONS INTEGRALS AMB BOLONYESA VEGETAL (1, 6, 7, T1, T3, T6, T10, T11)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p> <p>PA INTEGRAL (1)</p> <p>DIA 3</p>	<p>LLENTIES GUISADES AMB VERDURES</p> <p>CROQUETES D'ESPINACS (1, 7, T2, T3, T4, T6, T9, T10, T14)</p> <p>AMB PASTANAGA RATLLADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p> <p>PA BLANC (1)</p> <p>DIA 4</p>	<p>VERDURA DEL TEMPS</p> <p>ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES I PÈSOLS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p> <p>PA BLANC (1)</p> <p>DIA 5</p>	<p>ESPIRALS AMB SALS DE PORROS (1, 7, T6, T10)</p> <p>SEITÁN ARREBOSSAT AMB SALS DE TOMÀQUET (1, 3, 6, T11)</p> <p>AMB AMANIDA</p> <p>BATUT DE FRUITA SENSE SUCRE (7)</p> <p>PA BLANC (1)</p> <p>DIA 6</p>	<p>CREMA DE MONGETES SEQUES I CARBASSA</p> <p>TRUITA D'ALLS TENDRES (3)</p> <p>AMB AMANIDA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p> <p>PA BLANC (1)</p> <p>DIA 7</p>
<p>ARRÒS AMB VERDURES</p> <p>OUS DURS AL FORN AMB SALS DE TOMÀQUET (3)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p> <p>PA INTEGRAL (1)</p> <p>DIA 10</p>	<p>VERDURA AMB BEIXAMEL (COLIFLOR) (7)</p> <p>LLENTIES GUISADES AMB CUSCÚS (1)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p> <p>PA BLANC (1)</p> <p>DIA 11</p>	<p>ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALS DE XAMPINYONS (1, 7, T6, T10)</p> <p>DAUS DE VEDELLA ROSTIT</p> <p>AMB PASTANAGA RATLLADA</p> <p>IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)</p> <p>PA BLANC (1)</p> <p>DIA 12</p>	<p>CREMA DE VERDURES</p> <p>CIGRONS GUISATS AMB VERDURES</p> <p>AMB ENCIAM</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p> <p>PA BLANC (1)</p> <p>DIA 13</p>	<p>PATATES ESTOFADES AMB VERDURES</p> <p>TRUITA DE MONIATO (3)</p> <p>AMB AMANIDA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p> <p>PA BLANC (1)</p> <p>DIA 14</p>
<p>DIA 17</p>	<p>CREMA DE CARBASSA I NAP</p> <p>HAMBURGUESA VEGETAL DE CUSCUS (1, T2, T3, T4, T6, T7, T8, T12, T14)</p> <p>AMB PASTA SALTADA (1, T3, T6, T10)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p> <p>PA BLANC (1)</p> <p>DIA 18</p>	<p>BROU DE VEGETAL AMB ARRÒS INTEGRAL (9)</p> <p>TOFU A LA PLANXA (6, T1, T3, T11)</p> <p>AMB AMANIDA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p> <p>PA BLANC (1)</p> <p>DIA 19</p>	<p>LLENTIES GUISADES AMB VERDURES</p> <p>TRUITA DE PATATA I CEBA (3)</p> <p>AMB PASTANAGA RATLLADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p> <p>PA BLANC (1)</p> <p>DIA 20</p>	<p>ESPIRALS AMB SALS DE FORMATGE (1, 7, T6, T10)</p> <p>HAMBURGUESA VEGETAL DE CUSCUS (1, T2, T3, T4, T6, T7, T8, T12, T14)</p> <p>AMB AMANIDA</p> <p>BATUT DE FRUITA SENSE SUCRE (7)</p> <p>PA BLANC (1)</p> <p>DIA 21</p>
<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET</p> <p>TRUITA DE PAISANA (3)</p> <p>AMB PASTANAGA RATLLADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p> <p>PA INTEGRAL (1)</p> <p>DIA 24</p>	<p>VERDURA DEL TEMPS</p> <p>MONGETES GUISADES AMB ARRÒS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p> <p>PA BLANC (1)</p> <p>DIA 25</p>	<p>ESPAGUETIS AMB SALS D'ESPINACS (1, 7, T6, T10)</p> <p>SEITÁN ARREBOSSAT AMB SALS DE TOMÀQUET (1, 3, 6, T11)</p> <p>XIPS DE MONIATO</p> <p>IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)</p> <p>PA BLANC (1)</p> <p>DIA 26</p>	<p>VERDURA DEL TEMPS</p> <p>CIGRONS GUISATS AMB VERDURES</p> <p>AMB AMANIDA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p> <p>PA BLANC (1)</p> <p>DIA 27</p>	<p>CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA AMB CROSTONS (1)</p> <p>ESTOFAT DE TOFU (6, T1, T3, T11)</p> <p>AMB ENCIAM</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p> <p>PA BLANC (1)</p> <p>DIA 28</p>
<p>LLENTIES GUISADES AMB VERDURES</p> <p>HAMBURGUESA VEGETAL DE CUSCUS (1, T2, T3, T4, T6, T7, T8, T12, T14)</p> <p>AMB PASTANAGA RATLLADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p> <p>PA INTEGRAL (1)</p> <p>DIA 31</p>				



Al·lèrgens: 1-Gluten, 2-Crustacis, 3-Ous, 4-Peix, 5-Cacaquets, 6-Soja, 7-Llet, 8-Fruits secs, 9-Api, 10-Mostassa, 11-Sèsam, 12- Sulfit, 13-Tramussos, 14-Mol·luscs, T-Traces

Són productes ecològics certificats, de proximitat i temporada: Totes les verdures, hortalisses, fruites, vedella, sal, iogurt, tomàquet conserva, pasta, cuscús, arròs, farina, lletia, cigrò, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i el pa. El pollastre es de corral. Aquest mes gaudirem de carbassa, coliflor, espinac, all tendre, moniato, mandarina, plòtan, kiwi, taronja. I cop al mes arròs i pasta integral. I cop a la setmana pa integral. La varietat del peix de proximitat (mediterrània) serà: Maira, gallineta o sardina. El iogurt es sense sucre i a doll (format gran). Inclou el pa diari.