



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
<p>Mongetes seques guisades amb verdures (mongetes, ceba, llorer, pastanaga, patata, tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal)</p> <p>Filet de abadejo al forn (abadejo (crustacis, mol·lusc, ou), all, julivert, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa de temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Espaguetis amb tonyina (Espaguetis (gluten), tomàquet triturat, pastanaga, ceba, tonyina, oli d'oliva, sal)</p> <p>Truita paisana (Ou, patata, ceba, verdura de temporada, oli d'oliva, sal) amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p>	<p>Verdura del temps (Patata, verdura del temps, oli d'oliva, sal)</p> <p>Cigrons guisats amb cuscús (Cigrons (fruits de closca, sèsam), ceba, patata, pastanaga, tomàquet, oli d'oliva, sal, cuscús (gluten))</p> <p>logurt natural sense sucre (Llet)</p>	<p>Arròs tres delícies (Arròs, pastanaga, ou, pèsols, oli d'oliva, sal)</p> <p>Rodó de vedella guisat (Vedella (sal i pebre), ceba, vi (sulfits), llorer, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa de temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de carbassa (Patata, carbassa, ceba, oli d'oliva, sal) amb crostons (gluten)</p> <p>Escalopa de gall dindi (gall dindi, pa ratllat (gluten), oli de gira-sol, sal) amb amanida (enciam, hortalissa de temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
<p>Amanida d'arròs (enciam, arròs, tonyina, cogombre, olives, lactonesa (Oli de gira-sol, llet, sal))</p> <p>Pernilets de pollastre a l'allet (pollastre, pastanaga, all, oli d'oliva, sal) amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p>	<p>Minestra de verdura (Patata, verdura del temps, pastanaga, oli d'oliva, sal)</p> <p>Llenties guisades amb arròs (Llenties (gluten), arròs, ceba, patata, llorer, pastanaga, tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal)</p> <p>logurt natural sense sucre (Llet)</p>	<p>Patates guisades amb verdures (Patata, pastanaga, ceba, pèsols, pebrot, tomàquet triturat, oli d'oliva, sal)</p> <p>Mandonguilles de vedella amb tomàquet (vedella (sal i pebre), tomàquet triturat, pastanaga, ceba, oli d'oliva, sal) i anells de ceba fregides (ceba, farina (gluten)) oli de gira-sol, sal)</p> <p>Fruita</p>	<p>Cigrons guisats amb verdures (Cigrons (fruits de closca, sèsam), ceba, pastanaga, patata, all, tomàquet triturat, oli d'oliva i sal)</p> <p>Ous durs amb tomàquet (ou, tomàquet, ceba, pastanaga, oli d'oliva, sal)</p> <p>Fruita</p>	<p>Macarrons a la napolitana (Macarrons (gluten), tomàquet triturat, pastanaga, ceba, formatge (llet), oli d'oliva, sal)</p> <p>Peix fresc i de proximitat (sardina, seitó, maire... farina (gluten), oli de gira-sol, sal) amb amanida (enciam, hortalissa de temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
<p>Llenties guisades amb verdures (Llenties (gluten), ceba, patata, llorer, pastanaga, tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal)</p> <p>Filet de bròtola al forn (bròtola, all, julivert, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa de temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs amb verduretes (Arròs, verdura de temporada, ceba, pèsols, pastanaga, all, oli d'oliva, sal)</p> <p>Truita de formatge (Ou, patata, formatge (llet), ceba, patata, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa de temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa de pollastre amb fideus (fideus (gluten), ossos blanc, carcasses de pollastre, porro, pastanaga, naps, xirivies, api)</p> <p>Estofat de gall dindi (Gall dindi, ceba, pastanaga, llorer, all, oli d'oliva, sal) amb patata panadera al forn (Patata, oli d'oliva, sal)</p> <p>Fruita</p>	<p>Mongetes seques guisades amb verdures (mongetes, ceba, llorer, pastanaga, patata, tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal)</p> <p>Escalopa de pollastre (pollastre, pa ratllat (gluten), oli de gira-sol, sal) amb amanida (enciam, hortalissa de temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Minestra de verdura (Patata, verdura del temps, pastanaga, oli d'oliva, sal)</p> <p>Espaguetis amb tofu i seità (Espaguetis (gluten), Tofu (soja, aigua), seità (gluten soja), ceba, pastanaga, tomàquet triturat, oli d'oliva, sal)</p> <p>logurt natural sense sucre (Llet)</p>
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
<p>Crema de verdura (patata, verdura del temps, ceba, oli d'oliva, sal)</p> <p>Macarrons a la bolonyesa de gall dindi (Macarrons (gluten), tomàquet triturat, pastanaga, gall dindi, ceba, formatge (llet), oli d'oliva, sal)</p> <p>logurt de llimona (Llet, sucre, aroma natural de llimona)</p>	<p>Mongetes seques guisades amb verdures (mongetes, ceba, llorer, pastanaga, patata, tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal)</p> <p>Filet de sorell a l'andalusa (sorell (crustacis, mol·lusc), oli de gira-sol) amb amanida (enciam, hortalissa de temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs amb tomàquet (arròs, pastanaga, tomàquet triturat, ceba, oli d'oliva, sal)</p> <p>Truita de carbassó (Ou, carbassó, patata, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa de temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Amanida de patata (patata, enciam, tomàquet, ou, olives, lactonesa (Oli de gira-sol, llet, sal))</p> <p>Daus de vedella rostits (Vedella (sal i pebre), ceba, pastanaga, llorer, all, oli d'oliva, sal) amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p>	<p>Vichysoise tèbia de porros (Patata, porros, ceba, oli d'oliva, sal)</p> <p>Pizza vegetal (farina (gluten), aigua, oli de gira-sol, sucre, sal i llevat), verdures de temporada, mozzarella (llet), olives, tomàquet, ceba, orenga)</p> <p>Amanida (enciam, hortalissa de temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>



Són productes ecològics certificats i de proximitat:

Totes les verdures, hortalisses, fruites, vedella, sal, iogurt, tomàquet conserva, pasta, arròs, farina, lletia, cigró, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i el pa. El pollastre es de corral.

La varietat de peix fresc serà:

Seitons, sardines, maires...

El iogurt es a doll (format gran).

*Inluc el pa diari

Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles.

Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments.

Nº de col·legiat 7255.