



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESPAGUETIS AMB SALSA DE XAMPINYONS (1, 7, T10, T6) FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA (1, 4) AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1) 4	CREMA DE CIGRONS AMB PORRO HAMBURGUESA DE VEDELLA I FORMATGE (7) FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 5	PATATES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA D'ALLS TENDRES (3) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 6	ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET ESCALOPA DE GALL DINDI ARREBOSSADA (1) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 7	MENESTRA DE VERDURES MONGETES SEQUES GUISADES AMB VERDURES IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) PA BLANC (1) 8
ARRÒS AMB VERDURES OUS DURS AMB BEXAMEL (3, 7) FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1) 11	CIGRONS GUISATS AMB VERDURES ESCALOPA DE POLLASTRE ARREBOSSADA (1) AMB AMANIDA BATUT DE FRUITA SENSE SUCRE (7) PA BLANC (1) 12	CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA MACARRONS INTEGRALS AMB BOLONYESA VEGETAL (1, 6, 7, T1, T10, T11, T3, T6) FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 13	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES ROSTIT O ESTOFAT DE GALL DINDI AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 14	ESPIRALS AMB SALSA DE PORROS (1, 7, T10, T6) PEIX DE PROXIMITAT (4) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 15
MONGETES SEQUES GUISADES AMB VERDURES CROQUETES D'ESPINACS (1, 7, T10, T14, T2, T3, T4, T6, T9) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1) 18	ESPAGUETTIS A LA NAPOLITANA (1, 7, T10, T6) TRUITA DE MONIATO (3) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 19	CIGRONS GUISATS AMB VERDURES FILET DE BACALLÀ ARREBOSSAT (1, 4) AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 20	SOPA DE PEIX (4) PERNILET DE POLLASTRE AL FORN PURÉ DE PATATA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 21	VERDURA DEL TEMPS FIDEUS A LA CASSOLA DE PEIX (1, 14, 2, 4, T10, T6) BATUT DE FRUITA SENSE SUCRE (7) PA BLANC (1) 22
ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE FOGONER AL FORN (4) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1) 25	VERDURA DEL TEMPS LLENTIES GUISADES AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 26	MACARRONS AMB SALSA D'ESPINACS (1, 7, T10, T6) OUS DURS AL FORN AMB SALSA DE TOMÀQUET (3) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 27	MONGETES SEQUES GUISADES AMB VERDURES HAMBURGUESA VEGETAL DE CUSCUS (1, T12, T14, T2, T3, T4, T6, T7, T8) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) 28	CREMA DE VERDURES ESTOFAT DE VEDELLA ARRÒS SALTAT IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) PA BLANC (1) 29

Al.lèrgens: 1-Gluten, 2-Crustacis, 3-Ous, 4-Peix, 5_Cacahuets, 6-Soja, 7- Llet, 8-Fruits secs, 9-Api, 10-Mostassa, 11-sèsam, 12-Sulfits, 13- tramussos, 14-



Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. Nº de

Són productes ecològics certificats, de proximitat i temporada: Totes les verdures, hortalisses, fruites, vedella, sal, iogurt, tomàquet conserva, pasta, cuscús, arròs, farina, lletia, cigró, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i el pa. El pollastre es de corral. **Aquest mes gaudirem de carbassa, coliflor, espinac, all tendre, moniato, mandarina, plàtan, kiwi, taronja.1 cop al mes arròs i pasta integral.1 cop a la setmana pa integral.La varietat del peix de proximitat (mediterrània) serà:** Maira, gallineta o sardina. **El iogurt es sense sucre i a doll (format gran).Inclou el pa diari.**