

DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
ARRÒS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA VEGETAL DE CUSCUS (, 1, T12, T2, T3, T4, T6, T7, T8) AMB PASTANAGA RATLLADA PA INTEGRAL DE TAULA (1) PRESSEC	ESPAGUETTIS ECO AMB SALSA DE CARBASSA (1, T10, T6) CROQUETES D'ESPINACS (1, 14, 7, T10, T2, T3, T4, T6, T9) TOMÀQUET AMANIT PA BLANC DE TAULA (1) MELÓ	FESTA	CREMA DE PASTANAGA TRUITA DE CARBASSÓ (3) AMB ENCIAM PA BLANC DE TAULA (1) IOGURT NATURAL (7)	AMANIDA RUSSA s/tonyina (19, 3, 7) SEITÀN ARREBOSSAT AMB SALSA DE TOMÀQUET AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES DE GIRASOL PA BLANC DE TAULA (1) SÍNDRIA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
AMANIDA D'ARRÒS INTEGRAL (enciament, arròs, pastanaga, poma, olives i lactonesa) (7) OUS DURS AL FORN AMB SALSA DE TOMÀQUET (3) PA INTEGRAL DE TAULA (1) PRUNA	CIGRONS GUISATS AMB VERDURES (19) HAMBURGUESA VEGETAL DE CUSCUS (, 1, T12, T2, T3, T4, T6, T7, T8) AMB PASTANAGA RATLLADA PA BLANC DE TAULA (1) ALBERCOC	PATATA I MONGETA (19) ROSTIT O ESTOFAT DE TOFU (T1, 6, T11, T3) CUS CUS (1) PA BLANC DE TAULA (1) POMA	ESPIRALS ECO AMB SALSA DE XAMPINYONS (1, 7, T10, T6) TRUITA DE FORMATGE (3, 7) AMB AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES PA BLANC DE TAULA (1) MELÓ	CREMA DE CARBASSÓ PIZZA VEGETAL (1, 7, T10, T12, T3, T4, T6, T7, T9) AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES PA BLANC DE TAULA (1) BATUT NATURAL DE SÍNDRIA (7)
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
MONGETES SEQUES GUISADES AMB VERDURES (19) OUS DURS AL FORN AMB SALSA DE TOMÀQUET (3) AMB AMANIDA D'ENCIAM, PIPES DE CARBASSA I OLIVES PA INTEGRAL DE TAULA (1) PARAGUAIA	BLEDA I PATATA ROSTIT O ESTOFAT DE TOFU (T1, 6, T11, T3) AMB PASTANAGA RATLLADA PA BLANC DE TAULA (1) PERA	AMANIDA DE LLENTIES (enciament, lleties, tomàquet, olives, carbassó) (T1, 19) HAMBURGUESA VEGETAL DE CUSCUS (, 1, T12, T2, T3, T4, T6, T7, T8) PA BLANC DE TAULA (1) SÍNDRIA	CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS DE PA (1) MACARRONS INTEGRALS ECO AMB BOLONYESA VEGETAL (T1, 1, 6, 7, T10, T11, T3, T6) PA BLANC DE TAULA (1) IOGURT NATURAL (7)	ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMB AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES PA BLANC DE TAULA (1) MELÓ
DILLUNS 30				
LLENTIES GUISADES AMB VERDURES (T1, 19) TOFU A LA PLANXA (T1, 6, T11, T3) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA INTEGRAL DE TAULA (1) POMA				

**Al·lèrgens:** 1-Gluten, 2-Crustacis, 3-Ous, 4-Peix, 5-Cacauet, 6-Soja, 7-Llet, 8-Fruits secs, 9-Api, 10-Mostassa, 11-Sèsam. 12-Sulfits, 13-Tramussos, 14-Moluscs 19-Llegum T-Traces



Són productes ecològics certificats, de proximitat i temporada: Totes les verdures, hortalisses, fruites, vedella, sal, iogurt, tomàquet conserva, pasta, cuscús, arròs, farina, lletia, cigró, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i el pa. El pollastre es de corral. **Aquest mes gaudirem de mongeta tendre, carbassó, cogombre, tomàquet, pruna, meló, síndria, figa.** 1 cop al mes arròs i pasta integral. 1 cop a la setmana pa integral. La varietat del peix de proximitat (mediterrània) serà: Maira, gallineta o sardina. El iogurt es sense sucre i a doll (format gran). Inclou el pa diari.

Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. N° de col·legiat 7255.

